



## Как подготовиться родителям и подготовить малыша к первому посещению детского сада?

**Поверьте, это не сложно.  
Нужно просто знать каким детям  
легче в период адаптации.**

- ✚ Детям, имеющим навыки самостоятельности. Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), «горшечный» этикет, самостоятельное принятие пищи. Если ребенок это все умеет, он не тратит силы на то, чтобы срочно этому учиться, а пользуется уже сложившимися навыками. ***Приучайте ребёнка кушать самостоятельно.***

- ✚ Детям, чей режим близок к режиму сада. За месяц до посещения сада родители должны начать приводить режим ребенка к тому, какой его ждет в саду. Для того чтобы легко встать утром, ложиться нужно не позже 21.00. ***Соблюдайте режим сна и бодрствования своего ребёнка.***



- ✚ В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саду. Даже в том случае, если вам что-то не понравилось. Если ребенку придется ходить в этот сад и эту группу, ему будет легче это делать, уважая воспитателей. ***Будьте вежливы.***

- ✚ В выходные дни старайтесь не менять режим дня ребенка. Можно позволить поспать ему чуть дольше, но не нужно позволять «отсыпаться» слишком долго, что существенно сдвигает распорядок дня. Если трудно вставать рано вам - это трудности родителей, если в сад трудно будет вставать ребёнку - это трудности вашего ребёнка, ***которые вы переложили на него.*** ***Подумайте об этом.***

- ✚ Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера. Чаще обнимайте малыша, гладьте по головке, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи, улучшение в поведении. Больше хвалите, чем ругайте. Ему так сейчас нужна ваша поддержка! ***Мы знаем, что каждому родителю тоже нужна поддержка. Мы обязательно вам поможем!***

