



# ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей с 1,5 до 3 лет

7.30-7.50	приём детей
7.50-8.10	подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.10 -8.40	завтрак
8.40-9.00	гигиенические процедуры
9.00-9.30	игры, самостоятельная деятельность
9.30	второй завтрак
9.50-11.00	прогулка
11.00-11.20	раздевание после прогулки, гигиенические процедуры
11.20-12.00	подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	сон
15.30-16.00	усиленный полдник
16.00-17.00	игры
17.00-18.00	прогулка



## С родителями

18.00-19.00	прогулка
19.00-19.30	подготовка к ужину, ужин
19.30-20.30	самостоятельная игра
20.30-21.00	купание
21.00	подготовка ко сну, сон

