



# ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей с 1 до 1,5 лет

7:30-7:50	приём детей
7:50-8:10	подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8:10-8:40	завтрак
8:40-9:00	гигиенические процедуры
9:00-9:30	игры, самостоятельная деятельность
9:30-9:40	второй завтрак
9:40-11:00	первый сон
11:00-11:20	постепенный подъем
11:20-12:00	подготовка к обеду, обед
12:00-12:20	гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
12.20-13.20	прогулка
13:20-13:40	возвращение с прогулки, подготовка ко сну
13:40-15:10	второй сон
15:10-15:30	постепенный подъем, гигиенические процедуры
15:30-16:00	усиленный полдник
16.00-17.00	игры
17.00-18.00	прогулка, уход домой

## С родителями

18.00-19.00	прогулка
19.00-19.30	подготовка к ужину, ужин
19.30-20.30	самостоятельная игра
20.30-21.00	купание
21.00	подготовка ко сну, сон

