



## Грудное вскармливание. Соска. Горшок.

На эти вопросы отвечает **Федото Елена Владимировна**, воспитатель высшей квалификационной категории, стаж работы на группе раннего возраста с 1-2 лет составляет 11 лет.

**Вопрос:** Если ребёнок находится на грудном вскармливании.

**Ответ:** Вам необходимо приступить к работе и принято решение отдать ребенка в детский сад! Это большой стресс для малыша, и, если вы продолжаете кормление грудью, ребёнок испытывает двойной стресс! Малыш привязан к вам, зависит от вас, нуждается в вас. Важно!!! Позаботиться о психологическом состоянии ребёнка. Ему должно быть спокойно и комфортно. Мы рекомендуем закончить грудное вскармливание (даже одноразово перед сном или ночью). Это благоприятно скажется на успешной адаптации.

**Вопрос:** Если ребёнок сосёт соску.

**Ответ:** Допустимо продолжать сосать соску и ходить в детский сад. Однако, соски необходимо обрабатывать и хранить в закрытом контейнере, поэтому ребёнку соска будет даваться только на период дневного сна. Примите это к сведению и не используйте соску без надобности. Займите малыша играми.



**Вопрос:** Как приучить ребёнка к горшку?



**Ответ:** Родители всегда говорят, что горшок не используется дома по назначению. Почему так происходит? Возможно, ребенок воспринимает горшок, как игрушку. Самое главное, купите простой, без изысков и музыки горшок. Два-три дня понаблюдайте за ребёнком без памперса и определите примерный интервал времени, когда он «делает в

штанишки», все записывая. Вы заметите, что после каждого приема пищи, примерно через 10 минут, ребенок «делает в штанишки». В этот промежуток и нужно предлагать ему сесть на горшок.

Чтобы ребёнок сел на горшок, есть маленькие хитрости. Можно рядом с ним сесть на маленький стульчик или на пол, поиграть в пальчиковые игры «Ладушки», «Сорока-ворона» и др. и при этом включить воду, звук которой поможет ребёнку сделать нужное дело в горшок. Восторженно похвалите ребёнка, когда всё получится! Важно помнить, что эта процедура не может продолжаться более 5-ти минут! Удачи!