

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 52	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37
ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 52	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПРЯНИКИ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	БАНАН 100	СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	БАНАН 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ СТЕПНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/15	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/12	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180
ГУЛЯШ СВИНОЙ С ПОДЛИВОЙ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/30	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 200	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	СОУС БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ПЛОДОВ И ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 37					
Полдник									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 200	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180
		КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТАМИНОМ "С" 180			СОК ФРУКТОВЫЙ 180				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576128

Владелец Бабинцева Виктория Венеровна

Действителен с 13.03.2022 по 13.03.2023