



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ПРЯНИКИ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
II Завтрак									
СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	БАНАН 100	СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 100	БАНАН 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ СТЕПНОЙ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (для детского питания) 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/15	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/20/12	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
ГУЛЯШ СВИНОЙ С ПОДЛИВОЙ 50/50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 50/10	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 160	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	СОУС БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ПЛОДОВ И ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					
Полдник									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 160	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 60	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 160	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР 150
		КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТАМИНОМ "С" 150			СОК ФРУКТОВЫЙ 150				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576128

Владелец Бабинцева Виктория Венеровна

Действителен с 13.03.2022 по 13.03.2023